

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIMUL 9 (comun) 8 – 14 mai 2017

| | DIMINEATA | PRANZ | SEARA |
|----------|---|--|--|
| LUNI | Ceai, paine, salam-50g Unt-25 | Ciorba de zarzavat Friptura porc cu varza | Spaghete cu branza telemea compot |
| MARTI | Ceai, paine, Branza telemea-50g Unt-25g | Ciorba de zarzavat Parjoala cu pilaf Salata varza | Salata orientala Fidea cu lapte |
| MIERCURI | Lapte-250ml, paine, Pate-50g, unt-25g | Ciorba de zarzavat Peste cu sote de legume (amestec mexican) Gogosi | Pilaf cu carne ceai |
| JOI | Lapte-250ml, paine, Cascaval-50g, unt-25g | Ciorba de zarzavat Tocanita de cartofi cu carne porc | Mamaliguta cu branza si smantana 100g si 100g Ceai + biscuiti-100g |
| VINERI | Ceai, paine , Cremwursti-2 buc Unt-25g | Ciorba de zarzavat Iahnie de fasole uscata cu costita salata varza Gogosi | Spaghete cu branza telemea ceai |
| SAMBATA | Ceai , paine, Salam-50g, unt-25g | Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete | Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte |
| DUMINICA | Ceai paine, Ou fiert , Unt-25g | Ciorba de zarzavat Mazare cu carne | Pilaf cu friptura ceai |

Dr. Manolescu Gabriela Dora
Medic Specialist
Diabet, Nutritie si boli metabolice
Cluj Napoca

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena

