

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Branza vaci-100g Un ou fiert	Supa de legume Rasol cu orez	Orez cu branza vaci ceai
MARTI	Ceai, paine, Un ou fiert, Branza vaci-100g	Supa de legume Rasol cu orez	Rasol cu orez ceai
MIERCURI	Ceai, paine, Branza vaci-100g Un ou fiert	Supa cu legume Rasol cu orez	Rasol cu orez ceai
JOI	Ceai, paine, Un ou fiert, Branza vaci-100g	Supa de legume Rasol cu orez	Rasol cu orez ceai
VINERI	Ceai, paine, branza vaci-100g un ou fiert	Supa de legume Rasol cu orez	Orez cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai,paine, Un ou fiert, Branza vaci-100g	Supa de legume Rasol cu orez	Rasol cu orez ceai
DUMINICA	Ceai, paine, Branza vaci-100g Un ou fiert rosu	Supa de legume Rasol cu orez	Rasol cu orez ceai

Dr. Marinela Gabriela Dancu
Medic Specialist
Diet. Nutritie, boli metabolice
0238 14020

Intocmit, As. Diet.
Olteanu Lorena

