

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Gem 50g , unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui pandispan	banana	Spaghete cu branza vaci compot
MARTI	Ceai, paine, gem-50g, Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	banana	Mancare de cartofi cu carne pui Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g , unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu sote legume	banana	Friptura cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g,Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote pandispan	banana	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, gem-50g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui	banana	Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem-50g, Unt 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	banana	Mancare de cartofi cu carne pui Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem-50g unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote	banana	Friptura cu pilaf ceai

Dr. Marinescu Gabriela  
Medic specialist  
Diabet, Nutritie, diete medicale  
CSC Labor

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena

