

REGIM SPECIAL CULTE RELIGIOASE – MUSULMANI (fara carne porc) 26 iunie – 2 iulie 2017

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, gem-50g, Margarina-25g, 1 ou fiert	Ciorba de zarzavat Snitel pui cu piure de cartofi	Orez sarbesc Biscuiti ceai
MARTI	Ceai, paine, Margarina-25g, Cascaval-50g	Supa cu galuste Fasole verde cu carne pui	Budinca de macaroane cu branza de vaci ceai
MIERCURI	Ceai, paine, Margarina-25g, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne pui	Gris cu lapte compot
JOI	Ceai, paine, Cascaval-50g, Unt-25g	Supa crema de legume Peste la tava cu cartofi sote	Mamaliguta cu branza vaci (100g) si smantana (100g) Ceai+biscuiti
VINERI	Ceai, paine, Gem-50g, Margarina-25g	Ciorba de cartofi Mancare de rosii cu carne pui	Orez cu lapte Ceai+biscuiti
SAMBATA	Ceai, paine, Pate de pui-50g, Unt-25g	Bors de zarzavat Friptura de pui cu paste	Cartofi copti cu chimen Compot
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-50g, 1 ou fiert	Supa de rosii Friptura de pui cu pilaf	Ghiveci de legume cu carne pui ceai


 Dr. Marmescu Gabriela Dancu
 Medic specialist
 Diabet, Nutritie, Bolii metabolice
 Cers. 140000

Intocmit, As. Diet.:

Olteanu Lorena

