

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM CTG (9b+ insotitori) 25 - 31 dec 2017

| ZIUA | DIMINEATA | PRANZ | ORA 16:00 | SEARA |
|----------|--|---|-----------|---|
| LUNI | Ceai,paine, gem 50g, Branza vaci- 50g, Unt-25g portocala | Supa de legume Rasol pui cu cartofi sote | iaurt | Spaghete cu branza vaci ceai |
| MARTI | Ceai, paine, gem50g, Branza vaci-50g, unt- 25g | Supa de zarzavat Rasol pui cu pilaf | iaurt | Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte |
| MIERCURI | Lapte-250ml, paine, gem-50g, Branza vaci-50g, unt- 25g | Supa cu legume Rasol cu piure de cartofi | iaurt | Pilaf cu carne ceai |
| JOI | Lapte-250ml, paine, gem 50g, Branza vaci 50g, Unt-25g | Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi | iaurt | Rasol cu spaghete ceai |
| VINERI | Ceai, paine, gem 50g, branza vaci-50g, unt-25g | Supa de zarzavat Rasol pui cu fasole verde | iaurt | Spaghete cu branza vaci ceai |
| SAMBATA | Ceai, paine, gem 50g, branza vaci 50g, unt- 25g | Supa de legume Rasol pui spaghete | iaurt | Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte |
| DUMINICA | Ceai, paine, gem 50, branza vaci-50g, unt-25g | Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi sote | iaurt | Rasol pui cu pilaf Portocala + biscuiti |

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena

Dr. ECATERINA ZULIAN
Medic Specialist Diabet Nutritie
si Boli Metabolice
E18045