

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 (diabet) 15 – 21 ian 2018

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Salam-100g, Cascaval-100g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Varza cu carne Spaghete cu branza ceai
MARTI	Ceai, paine, Cremwursti-100g, unt-25, Branza telemea-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Parjoale cu cartofi	mere	Spanac cu carne Orez cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g pate 50g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Sote legume cu carne Spaghete cu branza ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, 1 ou fiert, unt 25g, Cascaval 100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Friptura pui cu cartofi ceai
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-100g, unt-25g, cascaval-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura cu spaghete ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Salam-100g, Cascaval 100g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	mere	Friptura cu cartofi ceai
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-100g, 1 ou fiert, unt 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura pui cu sote legume Orez cu lapte Ceai

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena

Dr. ECATERINA ZOICAN
Medic Specialist Diabet Nutritie
si Boli Metabolice
19865