

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

Regim 1 – 3 ani 15 - 21 ian 2018

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Cascaval 50g Unt 25g	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui pandispan	banana	Paste cu branza vaci compot + biscuiti
MARTI	Ceai, paine, unt-25g 1 ou fiert	Supa cu galuste Friptura pui cu pilaf	banana	Fidea cu lapte Ceai+biscuiti
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, unt-25g cascaval-50g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu piure	banana	Orez cu lapte Ceai+biscuiti
JOI	Lapte-250ml, paine, unt-25g Cascaval 50g	Supa cu galuste Friptura pui cu cartofi sote pandispan	banana	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai+biscuiti
VINERI	Ceai, paine, unt-25g 1 ou fiert	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui	banana	Spaghete cu branza vaci Ceai+biscuiti
SAMBATA	Ceai, paine, unt-25g cascaval-50g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu paste	banana	Orez cu lapte Ceai+biscuiti
DUMINICA	Ceai, paine, unt-25g cascaval-50g	Supa cu galuste Mazare cu carne	banana	Gris cu lapte ceai+biscuiti

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena

~~Dr. HANESIU ZOLCAN~~
Medic Specialist Diabet Nutritie
si Bolii Metabolice
E18865